

# Sporthal Neptunus zaterdag

Speciale data  
2024



## Kidies ; Gymtopia

Datum	Trainingsgroep	Wat?
September 2024		
7 september 2024	Kidies, Gymtopia	start seizoen
Oktober 2024		
26 oktober 2024	Kidies, Gymtopia	laatste les voor de herfstvakantie
November 2024		
2 november 2024	Kidies, Gymtopia	Geen les - herfstvakantie
11 november 2024	Kidies, Gymtopia	Repetitie turnshow - sporthal Bourgoyen
23 november 2024	Mini's ; Kidies ; Gymtopia ; Gymstars	TURNSHOW! - sporthal bourgoyen
December 2024		
21 december 2024	Kidies, Gymtopia	Laatste les voor de kerstvakantie
28 december 2024	Kidies, Gymtopia	Geen les - kerstvakantie

# Sporthal Neptunus zaterdag

Speciale data

2025



## Kidies ; Gymtopia

Datum	Trainingsgroep	Wat?
<b>Januari 2025</b>		
4 januari 2025	Kidies, Gymtopia	Geen les - kerstvakantie
<b>Maart 2025</b>		
1 maart 2025	Kidies, Gymtopia	Laatste les voor de krokusvakantie
8 maart 2025	Mini's ; Kidies ; Gymtopia ; Gymstars	Geen les - krokusvakantie

<b>April 2025</b>		
5 april 2025	Mini's ; Kidies ; Gymtopia ; Gymstars	Laatste les voor de paasvakantie
12 april 2025	Kidies, Gymtopia	Geen les - paasvakantie
19 april 2025	Kidies, Gymtopia	Geen les - paasvakantie
<b>Mei 2025</b>		
Elke zaterdag van 9u-10u	Kidies	Aanpassing trainingsuren!
Elke zaterdag van 10u-11u	Gymtopia	Aanpassing trainingsuren!
24 mei 2025	Kidies, Gymtopia	Laatste les
Zondag 25 mei 2025	Kidies, Gymtopia	OTM HAPPENING - sporthal Bourgoyen

# Praktische info en afspraken

- Kom naar alle lessen en kom op tijd!
- Toilet: voor aanvang van de les!
- Geen publiek!
- Kledij:
  - Turnpak of short met T-shirt  
OTM T-shirt
  - Blote voeten
- Geen juwelen!
  - Nieuwe oorbellen afplakken
- Haren vastmaken!
- Geen kauwgom, snoep of koek
- Enkel water, geen frisdranken
- Veel sportiviteit, heel veel inzet en goesting om er samen een leuk en leerrijk turnseizoen van te maken!

Bestuur en trainers OTM Gent vzw

OTM GENT VZW - [INFO@OTMGENT.BE](mailto:INFO@OTMGENT.BE)

A. C. BOUÛAERTLAAN 67, 9030 GENT - 054671397 RPR GENT



Beste gymnasten en ouders,

Ik wil graag uw aandacht vestigen op het belang van niveaugroepen binnen onze turnclub en hoe deze bijdragen aan een positieve en effectieve turnomgeving voor al onze leden.

Niveaugroepen zijn essentieel om de individuele behoeften en capaciteiten van onze turners en turnsters te erkennen en te accommoderen. Door het creëren van groepen op basis van vaardigheidsniveaus kunnen we trainingssessies op maat aanbieden, wat resulteert in een meer geoptimaliseerde ontwikkeling van de gymnasten.

Het sociale aspect binnen een turnclub is ongetwijfeld waardevol. Vrienden kunnen elkaar motiveren en ondersteunen. Echter, als het gaat om het vormen van niveaugroepen, moeten we voorzichtig zijn om te voorkomen dat sociale overwegingen de prioriteit worden boven het individuele sportieve groeipad.

Het is van groot belang om een evenwicht te vinden tussen het sociale aspect en de individuele sportieve ontwikkeling.

Laten we blijven streven naar niveaugroepen die niet alleen de vriendschappen bevorderen, maar ook de optimale ontwikkeling van elke individuele gymnast waarborgen.

Mogen wij vragen om effectief in het niveau te turnen waarin de gymnast zit en zelf geen wissels uit te voeren?

Sportieve groet,  
Marthe Gysels